

El pecado que mora en mi

Sesión #3

Versículos clave

Efesios 4:17-18, 26-32

Por eso les digo e insisto de parte del Señor que no vivan ya como los paganos: ciegos y confundidos. 18 Ellos tienen nublada la mente y desconocen la vida que viene de Dios. Esto se debe a que son ignorantes y han endurecido su corazón. 26 Si se enojan, no cometan el pecado de dejar que el enojo les dure todo el día. 27 Así no le darán lugar al diablo. 29 Nunca empleen un lenguaje sucio; más bien digan palabras que les hagan bien a los que las oyen y los ayuden a madurar. 30 No entristezcan al Espíritu Santo de Dios, con el cual Dios los selló para el día de la salvación. 31 Arrojen de ustedes la amargura, el enojo, la ira, los gritos, las calumnias y todo tipo de maldad. 32 Al contrario, sean bondadosos entre ustedes, sean compasivos y perdónense las faltas los unos a los otros, de la misma manera que Dios los perdonó a ustedes por medio de Cristo.

Salmo 37:8, Jonás 3:10, 4:1-4, Romanos 12:21
Proverbios 19:11



Empieza a hablar

“Todo lo que comienza con ira termina en vergüenza.” -Benjamin Franklin

→ ¿Qué piensas de la frase de la semana?

Conversemos

Empieza a pensar

→ Comparta una de las razones más ridículas por las que ha visto que una persona se enoje. ¿Por qué la persona pensó que el problema era tan importante?

Empieza a compartir

Lee los versículos clave y basado en la prédica comenta.

- En Efesios 4:26, Pablo proporciona una instrucción práctica para ayudarnos a controlar nuestro enojo. ¿Cuál es? Lea Mateo 5:22-24 y 18:15. ¿Cómo nos dice Jesús que debemos manejar a las personas que nos hacen mal? ¿Cómo se relacionan estos pasajes con Ef.4:26? ¿Es correcto simplemente ocultar su enojo y no lidiar con él? Lee Proverbios 10:18.
- ¿Cómo le da la ira al diablo un “lugar” Ef. 4:27? ¿Cuál es la tentación que tienes cuando te enojas con alguien más?
- En Romanos 12:17-21, Pablo da algunas acciones específicas que podemos tomar cuando alguien nos ha ofendido. ¿Cuáles son?

Empieza a hacer

Apliquemos la verdad bíblica a actitudes o conductas personales.

- Piense en una ocasión en la que se enojó durante la última semana. Escriba lo que desencadenó su enojo, cómo expresó su enojo y qué desearía haber hecho de manera diferente en respuesta. Trate de desarrollar este hábito en su mente durante la próxima semana para ayudar a anticipar y responder a la ira de manera más apropiada.

Empieza a orar

Señor Jesús, danos la capacidad mediante tu Espíritu Santo para vencer la ira. Ayúdanos a ser racionales y tener dominio propio cuando nos enojemos.

Memoriza

Proverbios 19:11 El buen juicio hace al hombre calmar su enojo y el pasar por alto la ofensa le trae honra.

